

CATEQUESE – CONTINUAR EM CASA O CAMINHO DE JESUS CRISTO

Oração em Família



*Esperando ansiosamente
a Tua vinda, Jesus.
Acreditamos que só Tu e o Teu evangelho
têm a força para derrubar os muros
que nos separam.
Trazem a Luz capaz de afastar as trevas
que nos assolam.
Oferece-nos a esperança necessária
para resistir ao mal e ao desânimo.
Com humildade e confiança,
Vos pedimos, Senhor,
Ajuda-nos a continuar vigilantes
e preparados para o encontro conTigo,
na Páscoa da Ressurreição.*

CONTEXTUALIZAÇÃO

Num momento de pausa forçada em muitas das nossas ações e, em particular, das nossas catequese, permanecermos no encaço da figura de Jesus Cristo implica-nos na sugestão de algumas atividades que, de modo catequético, mas em casa/família, no-Lo recordemos, de modo especial, também.

Seguindo as orientações emanadas pela Conferência Episcopal Portuguesa e pelo nosso Bispo, D. António Augusto, tendo em conta a suspensão das Eucaristias e da Catequese, entendemos por bem ajudar as famílias a vivenciar a Palavra de Deus em suas casas, com momentos de oração e atividades para os diferentes grupos da Catequese (Infância e Adolescência).

OBJETIVO

Assim, e consoante as idades, propomos alguns subsídios, selecionados pelo SDEC de Vila Real, de modo a recordar, renovar, atualizar, prosseguir o nosso conhecimento de quem foi/é Jesus Cristo e da nossa missão em segui-Lo, e sobretudo por forma a combater o isolamento das nossas crianças e adolescentes, para que ninguém se sinta isolado na sua fé e pertença religiosa.

Nestas atividades os catecúmenos poderão contar com a ajuda dos seus pais, bem como dos seus catequistas.

Temas propostos

O Sentido da vida humana

Oração em família

Conhecer melhor a Bíblia – Palavra de Deus

O cinema como reflexão da nossa missão cristã

MÉTODO

Ao longo das próximas três semanas, em comunhão e reflexão familiar, e após realizado o sinal da cruz e rezado o Pai-nosso em conjunto – e podendo sugerir-se uma canção aprendida na catequese para dar início ao momento de oração/catequético –, desenvolverão os catecúmenos as atividades relacionadas com cada uma das temáticas.

PASSOS DA CATEQUESE

O familiar adulto que inicia cada sessão, programada em família, para que estes passos possam ser seguidos, irá, igualmente, concluí-la, propondo um momento de silêncio e de uma oração que cada catecúmeno possa para além da proposta, elaborar, segundo as suas próprias palavras, pensando, em concreto, no que, mesmo com a alteração dos hábitos, a vida lhe trouxe de bom neste período, mas, igualmente, ponderando nos que, na sua

comunidade, na sua aldeia ou cidade, na sua paróquia mais sofrem ou estão marginalizados nesta hora que estamos a viver.

MOMENTO DE ORAÇÃO PESSOAL/FAMÍLIA

O desafio a que nos propomos: em pleno Tempo da Quaresma, impedidos de vivenciar momentos de oração comunitária presencial, proporcionar a todos os catecúmenos e suas famílias momentos de oração individual e em família, fortalecendo e ajudando a enraizar a fé cristã.

O SENTIDO DA VIDA HUMANA

Catequese da Infância/Adolescência

Tema: O sentido da vida humana.

Cada um de nós tem a sua própria história: como nasceu, como vive, onde estuda, do que gosta, o que quer ser, por que está aqui...

Cada um de nós tem um jeito só seu: de falar, de sorrir, de amar, de fazer tantas coisas...

Um jeito só seu e de mais ninguém.

Certamente, tu já te perguntaste: por que existo?

Por que eu sou assim? Exatamente assim?

E como existo? O que tornou possível a minha existência?

Lógico que eu nasci de um pai e de uma mãe, e eles também nasceram de um pai e de uma mãe; e os meus avós também tiveram pais e assim por diante...

Todos temos um pai e uma mãe ainda que não os conheça. Mas como começou tudo isso?

Alguém existia antes de tudo, alguém que não teve começo, que não foi criado, que sempre existiu, sempre existirá e que criou todas as coisas: DEUS!

Deus criou tudo por amor. Ele quis que nós existíssemos!

Criou-nos, de modo especial, à sua imagem e semelhança.

Assim sendo, cada um de nós pode dizer:



- Sou único no mundo;
- Existo por vontade de Deus;
- Sou exatamente quem Deus quis que eu fosse.

Deus conhece-me mais que todo mundo, muito, muito mais...

Conhece o meu nome, a minha vida, os meus sentimentos, pensamentos, alegrias, tristezas, minha força e fraqueza...

E por me conhecer tanto, Deus ama-me mais do que qualquer pessoa.

Eu existo para conhecer esse Deus único que me conhece todo e me ama tanto, para que conhecendo-O eu possa amá-Lo de todo o meu coração!

"Nada temas porque Eu te resgato. Eu te chamo pelo nome, és meu.

Pois, Eu sou o Senhor Teu Deus. És precioso a meus olhos,

Eu te aprecio e te amo. Estejas tranquilo, pois estou contigo."

(Is 43, 1, 3-4)

Objetivo

- Procurar o sentido da vida, ser feliz.

Todos nós queremos ser felizes, queremos um sentido para a nossa vida.

Mas como?

Tendo dinheiro, beleza, saúde, prazer, sucesso...

Existe tanta gente que tem tudo isso e ainda não é feliz.

Sente falta de algo, ou melhor, de alguém, alguém capaz de dar sentido à sua vida.

Esse alguém é Deus, que ama tudo quanto criou, principalmente o ser humano e por isso, somente quando Deus está na nossa vida somos felizes.

No fundo do coração, da inteligência, da alma, Deus sempre nos fala sobre o Seu plano de amor.

Deus criou-nos **por amor e para o amor**.

Deus ama a todos e cada um de maneira pessoal como cada um necessita ser amado. Deus o conhece mais do que ninguém.

Deus ama-te tal como és, com a tua história, defeitos e qualidades.

Deus não ama os teus defeitos, mas ama-te.

Deus não te ama pelo que tu fazes, mas sim pelo que tu és.

Por isso, Ele quer o melhor para ti.

Ele tem um plano de amor ainda que possamos ter momentos de tristeza, sofrimento, conquista e alegria.

Em cada momento, Deus está ao nosso lado para nos ajudar.

Muitas vezes não sabemos ou não queremos escutá-Lo, mas Ele está sempre connosco.

Em cada momento Deus está ao teu lado para nos ajudar no sentido da tua vida.

Por isso...

Escuta-o, discerne e depois vive, buscando o sentido da tua vida

"Nós conhecemos e cremos no amor que Deus tem para connosco.
Deus é amor, e quem permanece no amor permanece em Deus e Deus
nele!" (1Jo 4, 16)

Recursos

- Bíblia;
- Papel;
- Caneta.

Dinâmica

Aprender como o camaleão

O camaleão é um excelente professor. Observem-no de perto.

Qualquer que seja a direção que escolhe, não muda. Faz o mesmo. Tem uma meta na tua vida e não deixes que nada nem ninguém o distraia.

A cabeça do camaleão nunca mexe, mas os seus olhos mexem-se constantemente. Não lhes escapa nada. O que significa: descobre tudo o que conseguires. Nunca penses que és a única pessoa no mundo.

Onde quer que esteja, o camaleão adapta a sua cor consoante o meio. Isto não é hipocrisia. Significa, sim, ser tolerante e também ter competências sociais. A confrontação não leva a lado nenhum. Não nascem resultados construtivos de uma batalha. Devemos sempre tentar perceber os outros. Nós existimos e devemos aceitar que os outros também existem.

Quando o camaleão se mexe, levanta as patas e hesita. Isto significa caminhar com cuidado. Quando se mexe, agarra-se bem com a sua cauda, se perder a base, ainda se consegue agarrar. Protege a sua retaguarda. Por isso, faz o mesmo: não reajas por impulso.

Quando o camaleão avista a sua presa, não a ataca com um salto, mas usa a língua. Se a conseguir alcançar com a língua, melhor; caso contrário, recolhe a língua e ninguém sai prejudicado. O que quer que faças, fá-lo com cuidado. Se quiseres fazer algo duradouro, sê paciente, sê bom, sê humano.

Arnadou Harnpaté Bâ (1901-1991)

Desenvolvimento

Pensa na seguinte afirmação: Como será a vida sem objetivos e sem ideais?

1) Completa a pesquisa abaixo e depois reflete observando a natureza sobre aquilo que realizaste.

- Nome:
- Idade:
- Clube:
- Desporto favorito:
- Lazer:
- Comida preferida:
- O que é amizade?
- O que penso do futuro?
- A minha família é assim:
- O que penso da vida?
- Sonhos para o futuro:
- Deus é...

2) Pesquisa no Novo Testamento algumas passagens que nos revelam como Deus quer que tu tenhas sentido para a tua vida:

At 9, 1-20

Mt 25, 14-29

RM 12, 9-18

3) Ao jantar dialoga com os teus pais (e irmãos caso tenhas) sob seguintes afirmações:

Conhecer a Deus é a tarefa mais gratificante da minha vida?

O que é o mundo para mim?

O que é a vida para mim?

Oração em família

Meu Deus,

O que quero não faço,

E o que faço não quero.

Penso e não me consigo decidir.

Depois é sempre tarde demais e já foi decidido

Sem que eu tivesse decidido.

Não sou eu que conduzo a minha vida,

Mas ela é conduzida como se tivesse guia.

Dá-me, peço-te, o Teu Espírito Santo,

A Tua Luz para discernir:

o principal

o bem

a verdade,

o certo

a sensação

a Ti, meu Deus,

a Tua voz

a Tua glória

o que seve o Teu reino

do secundário,

do mal,

da mentira,

do errado,

do sentimento,

de tudo o que quer ser deus em mim,

das vozes,

do esplendor do inimigo,

o que me liga a Ti

o que eu possuo
do que o afasta,
o Teu julgamento
a Tua misericórdia
a fortaleza
o último
o Teu Céu oferecido

do que me separa,
do que me possui,
da minha sentença,
do meu menosprezo,
da insensibilidade,
do penúltimo,
do meu, por mim criado.



E refuto as vozes que me
querem convencer
Que um não se distingue do
outro.

Dá-me a vontade e a
capacidade,
A coragem, a força e a
confiança, para bem decidir
E a optar por um caminho
bom.
Ámen

Pai Nosso...
Ave Maria...
Glória...

ORAÇÃO EM FAMÍLIA

Catequese da Infância

Tema: Viver a Páscoa do Senhor

Objetivo

- Convidar cada família a desenvolver um projeto de missão.

No espírito do terceiro capítulo da Exortação Apostólica *Alegria do Evangelho*, as famílias são chamadas a anunciar aos outros a alegre mensagem da ressurreição de Jesus.

Recursos

- Materiais diversos: madeira, cartão, lápis de carvão, tintas, lápis de cor, cola, tesoura... (apelamos à criatividade de cada um)

Dinâmica

(Após realizado o sinal da cruz e rezado o Pai-nosso em conjunto, e se possível a entoação de um cântico aprendido na catequese, cada um recorda e partilha um momento vivido em família.)

- A missão desenvolve-se em torno da construção de uma cruz, decorada pelas crianças, com materiais diversos, que cada família irá colocar num espaço da sua casa, fazendo o anúncio da alegria pascal e proporcionando um momento fraterno e de pregação informal da Palavra de Deus.



- Num breve momento de oração é oferecida a *Cruz, de forma simbólica a um dos familiares.*

Oração em família

Obrigado, Jesus, por todas as coisas boas que tornam a nossa vida mais bela.

Eu Te agradeço pela coragem que me dás quando acontecem coisa más.

Mas, quando paro para pensar e pesar a minha vida, percebo que só Tu és essencial.

Se tu estás, tudo sobra: se Tu faltas, nada me chega.

Feliz sou apenas quando Te vejo e quando me sinto protegido pelo Teu olhar terno.

Vem, Senhor, com a Tua presença curativa.

Pousa sobre mim e sobre a minha família com o Teu olhar protetor.

Todos: *Ámen*

Catequese da Adolescência

Tema: Jesus ensina-nos a vencer as dificuldades e tentações

- Entender a Quaresma

Objetivo

- Fazer o levantamento de expectativas individuais, do compromisso com si próprio, da perceção de si, do autoconhecimento, da sensibilização, reflexão, automotivação, e absorção teórica.

Recursos

- Envelope;
- Papel;
- caneta.

Dinâmica

(Após realizado o sinal da cruz e rezado o Pai-nosso em conjunto, e se possível a entoação de um cântico aprendido na catequese, cada um recorda e partilha um momento vivido em família.)

- Fazer a leitura do texto “O que significa a palavra “Quaresma” e, em seguida, conceder de 5 a 10 minutos para silêncio interior (reflexão / interiorização).

Desenvolvimento

- Individualmente, cada participante escreve uma carta a si próprio, como se estivesse escrevendo a seu (sua) melhor amigo(a).
- Dentre os assuntos da carta, deverá abordar: como se sente no momento, o que espera do período da Quaresma, como espera estar pessoal e espiritualmente daqui até à Páscoa.
- Destinar o envelope a si próprio (nome e endereço completo para remessa).
- Um elemento da família recolhe o envelope endereçado, cola-o perante os presentes e, após este período, remete ao participante.

O que significa a palavra “Quaresma”?

O nome Quaresma vem da contração da palavra latina quadragésima. O número quarenta tem um simbolismo próprio na tradição bíblica e, resumidamente, evoca um grande período de tempo. A duração de quarenta dias relembra os “quarenta anos” de peregrinação dos hebreus no deserto após sua saída do Egito. A palavra evoca também os “quarenta dias” de jejum passados no deserto por Jesus, entre o seu batismo e o começo de sua vida pública. E a métrica simbólica do quarenta marca o calendário católico, seus dias santos e de tabela os feriados do ano civil. Os domingos não fazem parte da Quaresma e não são contados. Na prática, a Quaresma não dura quarenta dias e estende-se sobre quarenta e seis.



Quaresma é um caminho. Um caminho de 40 dias. Assim como Jesus percorreu um longo caminho, nós também vamos procurar a aproximação com Jesus através da caridade, jejum e principalmente, da oração. Esse caminho vai nos levar ao encontro pessoal com o ressuscitado.

Hoje no evangelho de S. Mateus vamos lembrar este caminho de 40 dias de Jesus no deserto.

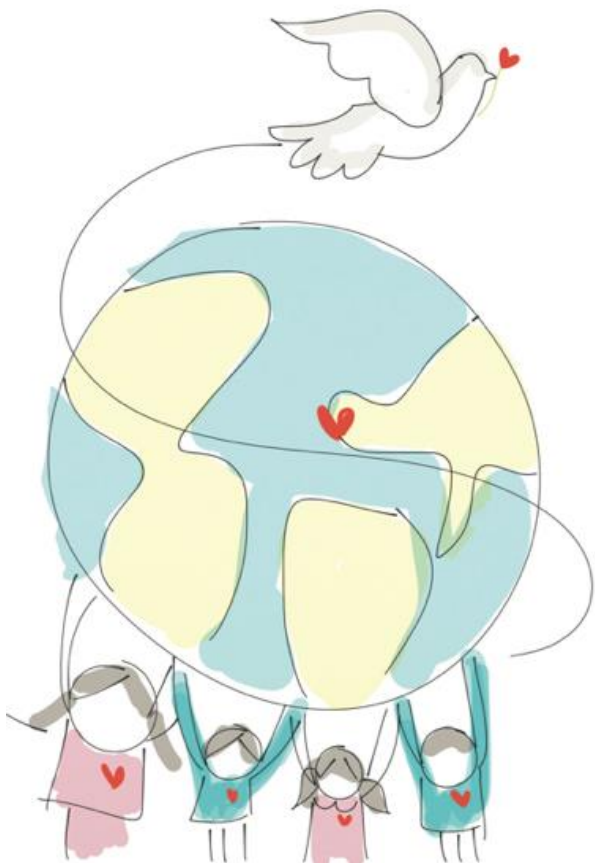
Leitura do Evangelho - S. Mateus 4, 1-11

A tentação de Jesus

4 Então, foi conduzido Jesus pelo Espírito ao deserto, para ser tentado pelo diabo. 2 E, tendo jejuado quarenta dias e quarenta noites, depois teve fome; 3 E, chegando-se a ele o tentador, disse: Se tu és o Filho de Deus, manda que estas pedras se tornem em pães. 4 Ele, porém, respondendo, disse: Está escrito: Nem só de pão viverá o homem, mas de toda a palavra que sai da boca de Deus. 5 Então o diabo o transportou à Cidade Santa, e colocou-o sobre o pináculo do templo, 6 e disse-lhe: Se tu és o Filho de Deus, lança-te daqui abaixo; porque está escrito: Aos seus anjos dará ordens a teu respeito, e tomar-te-ão nas mãos, para que nunca tropeces em *alguma* pedra. 7 Disse-lhe Jesus: Também está escrito: Não tentarás o Senhor, teu Deus. 8 Novamente, o transportou o diabo a um monte muito alto; e mostrou-lhe todos os reinos do mundo e a glória deles. 9 E disse-lhe: Tudo isto te darei se, prostrado, me adorares. 10 Então, disse-lhe Jesus: Vai-te, Satanás, porque está escrito: Ao Senhor, teu Deus, adorarás e só a ele servirás. 11 Então, o diabo o deixou; e, eis que chegaram os anjos e o serviram.

Reflexão sobre o Evangelho:

- Falar sobre as tentações e como Jesus as enfrentou.
 - Discussão: o que é tentação?
 - Relatos de como escolhemos o caminho mais fácil.
 - Falar de quantas vezes escolhemos o caminho mais fácil mesmo sabendo que não é o certo.
- (Pedir testemunhos).



Oração em família

Obrigado, Jesus, por todas as coisas boas que tornam a nossa vida mais bela.

Eu Te agradeço pela coragem que me dás quando acontecem coisa más.

Mas, quando paro para pensar e pesar a minha vida, percebo que só Tu és essencial.

Se tu estás, tudo sobra: se Tu faltas, nada me chega.

Feliz sou apenas quando Te vejo e quando me sinto protegido pelo Teu olhar terno.

Vem, Senhor, com a Tua presença curativa.

Pousa sobre mim e sobre a minha família com o Teu olhar protetor.

Todos: Ámen

CONHECER MELHOR A BÍBLIA

A PALAVRA DE DEUS

Catequese da Infância

Tema: Conhecer Melhor a Bíblia – Palavra de Deus

Objetivo

- Familiarizar as crianças com a Palavra de Deus;
- Saber como procurar uma citação Bíblica.

Recursos

- Projetar/ imprimir as imagens;
- Ter uma Bíblia digital ou em papel;
- Uma vela para o momento da oração.

Dinâmica

- Ler o texto e partilhar as imagens com a ajuda da família;
- Responder ao questionário proposto;
- Fazer em cartão uma Biblioteca com o nome de todos os livros da Bíblia;
- Fazer um exercício de reflexão com a família.

Desenvolvimento

- A palavra Bíblia vem da língua dos gregos e quer dizer: coleção de livros, biblioteca;

- É o livro mais conhecido do mundo inteiro e já está traduzida em todas as línguas oficiais;
- A Bíblia está dividida em duas partes:
 - Antigo Testamento= AT
 - Novo Testamento= NT;
- O Antigo Testamento foi escrito antes da vinda de Jesus ao Mundo, e tem a história da antiga Aliança;
- É formado por 46 livros:

ANTIGO TESTAMENTO

GENÊSIS	JOSUÉ
ÊXODO	JUÍZES
LEVÍTICO	RUTE
NÚMEROS	1 SAMUEL
DEUTERONÔMIO	2 SAMUEL
	1 REIS
	2 REIS
	1 CRONICAS
	2 CRONICAS
	ESDRAS
	NEEMIAS

PENTATEUCO **LIVROS HISTÓRICOS**

JÓ	TOBIAS
SALMOS	JUDITE
PROVÉRBIOS	ESTER
ECCLESIASTES	1 MACABEUS
ENTRIGOS HISTÓRICOS	2 MACABEUS
SABEDORIA	
ECCLESIASTICO	

LIVROS SAPIENCIAIS **OUTROS LIVROS HISTÓRICOS**

ISAIAS	ISAIAS
JEREMIAS	JEREMIAS
LAMENTAÇÕES	LAMENTAÇÕES
BARUC	BARUC
EZQUIEL	EZQUIEL
DANIEL	DANIEL
OSEIAS	OSEIAS
JOEL	JOEL
AMOS	AMOS
ABDIAS	ABDIAS
JONAS	JONAS
MIQUEIAS	MIQUEIAS
NAUM	NAUM
HABACUC	HABACUC
SOFONIAS	SOFONIAS
AGEU	AGEU
ZACARIAS	ZACARIAS
MALACQUIAS	MALACQUIAS

LIVROS PROFÉTICOS

- O Novo Testamento foi escrito depois da vinda de Jesus ao Mundo, e tem a história da Nova Aliança.
- É formado por 27 livros:

NOVO TESTAMENTO

MATEUS
MARCOS
LUCAS
JOÃO

ATOS

ATOS DOS
APÓSTOLOS

EVANGELHOS

ROMANOS
1 CORÍNTIOS
2 CORÍNTIOS
GALATAS
EFÉSIOS
FILIPENSES
COLOSSENSES
1 TESSALONICENSES
2 TESSALONICENSES
1 TIMÓTEO
2 TIMÓTEO
TITO
FILÉMON
HEBREUS

CARTAS DE SÃO PAULO

TIAGO
1 PEDRO
2 PEDRO
1 JOÃO
2 JOÃO
3 JOÃO
JUDAS

OUTRAS CARTAS

APOCALIPSE

APOCALIPSE

- A Bíblia, no seu todo é formada por 73 livros. Os 73 livros da Bíblia são divididos em capítulos e em versículos.

Como ler as citações bíblicas

- As citações são assim encontradas na Bíblia:

Ex: Mt 4, 1-5. Isto quer dizer: Evangelho de São Mateus, capítulo 4, versículos de 1 a 5.

- **A vírgula (,)** separa o capítulo do versículo.
- **O traço (-)** liga os versículos intermediários, não necessitando escrever todos os versículos;
- Outro exemplo: Mc 6, 7-10; 13, 3-8. Lê-se: Evangelho de São Marcos, capítulo 6, versículos 7 a 10, capítulo 13, versículos 3 a 8. Neste exemplo usamos:
 - Ponto e vírgula (;) que separa capítulos do mesmo Livro e de outros Livros;

- Outro exemplo: Jo 2, 3.8. Neste exemplo foi usado um ponto (.) depois do versículo 3.
 - O ponto (.) separa versículos de versículos não seguidos.
 - Neste exemplo devemos ler: Evangelho de São João, capítulo 2, versículos 3 e 8;
- **Importante saber:** Na Bíblia, os números grandes são *os capítulos* e os números pequenos *os versículos*.

OS LIVROS DA BÍBLIA E SUAS ABREVIATURAS
(EM ORDEM ALFABÉTICA)

Ab	Abdias	Gl	Gálatas	Mt	Mateus
Ag	Ageu	Gn	Gênesis	Nb	Nbuz
Am	Amós	Hab	Habacuc	Ne	Neemias
Ap	Apocalipse	Hb	Hebreus	Nm	Números
At	Atos dos Apóstolos	Is	Isaias	Os	Oseias
Br	Baruc	Jd	Judas	1Pd	1 Pedro
Cl	Colossenses	Jl	Joel	2Pd	2 Pedro
1Cor	1 Coríntios	Jn	Jonas	Pr	Provérbios
2Cor	2 Coríntios	Jó	Jó	Rm	Romanos
1Cr	1 Crônicas	Jo	João	1Rs	1 Reis
2Cr	2 Crônicas	1Jo	1 João	2Rs	2 Reis
Ct	Cântico dos Cânticos	2Jo	2 João	Rt	Rute
Dn	Daniel	3Jo	3 João	Sb	Sabedoria
Dt	Deuterônimo	Jr	Jeremias	Sf	Sofonias
Ecl	Eclesiastes	Js	Josué	Sl	Salmos
Ecl	Eclesiástico	Jz	Juizes	1Sm	1 Samuel
Ef	Eféssios	Le	Lucas	2Sm	2 Samuel
Esd	Esdra	Lm	Lamentações	Tb	Tobias
Est	Éster	Lv	Levítico	Tg	Tiago
Ex	Êxodo	Mc	Marcos	1Tm	1 Timóteo
Ez	Ezequiel	2Mc	2 Macabeus	2Tm	2 Timóteo
Fl	Filipenses	1Me	1 Macabeus	1Ts	1 Tessalonicenses
Fm	Filémon	2Me	2 Macabeus	2Ts	2 Tessalonicenses
		Ml	Malaquias	Tt	Tito
		Mq	Miqueias	Zc	Zacarias

Quem escreveu a Bíblia?

Diversas pessoas iluminadas e sábias escreveram a Bíblia por inspiração de Deus. Por isso, Deus escolheu pessoas para que fossem escrevendo aquilo que Ele queria que fosse escrito.

Como se chamam estes homens escolhidos por Deus?

Estes homens e mulheres chamam-se autores sagrados, pois foram instrumentos de Deus. Mais de 50 pessoas escreveram a Bíblia ao longo dos tempos.

Em que língua foi escrita a Bíblia?

A Bíblia foi escrita em hebraico, parte em aramaico e parte em grego.

A Bíblia foi escrita de uma só vez?

Não. Foi escrita num período de aproximadamente 1300 anos. De Moisés até São João Apóstolo.

Qual é o conteúdo da Bíblia?

A Bíblia não é um livro de ciências, mas um livro que traz a revelação de Deus e a história da Salvação. Nela encontramos histórias, cânticos e poesias.

Depois da teoria, vamos jogar? Responde sim ou não?

1. A Bíblia é um livro com vários livros? _____
2. A Bíblia divide-se em 5 partes? _____
3. O Antigo Testamento tem 47 livros? _____
4. O Novo Testamento tem 27 livros? _____
5. Foi S. João Batista que escreveu a Bíblia? _____
6. Foi o Rei David que faz a divisão entre o Antigo Testamento e o Novo Testamento?

7. Mt. 10, 2-19 – significa esta citação Evangelho de Mateus capítulo 10 e versículo 2 a 19? _____
8. A Bíblia é um livro de científico? _____

Trabalho prático – juntamente com os teus familiares. Aqui ficam os desafios?

- Com cartão desenha uma “Biblioteca Bíblica” com o nome de todos os livros da Bíblia do Antigo e Novo Testamento.

Oração em Família

Querido Deus, muito obrigada por cada membro que o Senhor colocou em minha família.

Quero agradecer pelo cuidado diário que o Senhor tem por eles.

Eu peço por cada um, para que fiquem firmes nos seus caminhos. Proteja o coração e a mente deles.

Guarde, Senhor, os passos da minha família. Livre-os de qualquer mal que queira atrapalhá-los. Sejam pessoas, dificuldades ou tristezas.

Proteja a saúde de cada um deles, livre-os do mal. Se estiverem doentes, Senhor, cure-os.

Quero pedir pela carreira de cada um deles. Prospere-os em seus caminhos, que no local em que eles trabalham, as pessoas possam vê-los e valorizá-los.

Ao prosperar a carreira profissional, não permita que eles se afastem do que é mais importante.

Peço pelas amizades e colegas que estão diariamente com minha família, que sejam abençoadas pelo Senhor. Não permita que pessoas os levem para o caminho mau.

Guarde, Senhor, o nosso lar. Como diz a sua palavra se não é o Senhor quem guarda, em vão vigia a sentinela. Coloco todos os bens e nosso lar em suas mãos, guarde-os.

Quero pedir que proteja e guarde os relacionamentos da minha família. Senhor, abençoe para que cada um seja feliz com quem escolheu.

Caminhe lado a lado com a minha família, Senhor. Que o seu Espírito Santo os guie em suas escolhas. Dê discernimento para fazerem as decisões de acordo com os propósitos do Senhor.

A sua Palavra diz que seus servos serão abençoados na entrada e na saída. Leve-os cada um ao seu lugar em segurança. Livre-os de acidentes que possam ocorrer.

Quero colocá-los em suas mãos, renove a suas misericórdias diariamente sobre eles.

Cumpra em suas vidas o seu querer.

A ti, Senhor, entrego minha oração da família. Receba e faça conforme a sua vontade. Eu te peço e agradeço em nome de Jesus Cristo. Amém!

Catequese da Adolescência

Tema: Conhecer Melhor a Bíblia – Palavra de Deus

Objetivo

- Familiarizar as crianças com a Palavra de Deus;
- Saber como procurar uma citação Bíblica;
- Ser capaz de meditar a Palavra de Deus e a por em prática na nossa vida.

Recursos

- Capacidade de imprimir – mostrar as imagens que vão proposta aos catecúmenos;
- Ter uma Bíblia digital ou em papel;
- Uma vela para o momento da oração.

Dinâmica

- Ler o texto e partilhar com a ajuda das imagens a família;
- Responder ao questionário proposto;
- Fazer em cartão uma Biblioteca com o nome de todos os livros da Bíblia;
- Fazer um exercício de reflexão com a família.

Desenvolvimento

- A palavra Bíblia vem da língua dos gregos e quer dizer: coleção de livros, biblioteca;
- É o livro mais conhecido do mundo inteiro e já está traduzida em todas as línguas oficiais;
- A Bíblia se divide em duas partes:
 - Antigo Testamento = AT
 - Novo Testamento = NT;
- O Antigo Testamento foi escrito antes da vinda de Jesus ao Mundo, e tem a história da antiga Aliança.
- É formado por 46 livros que são estes:

ANTIGO TESTAMENTO

GÊNESIS
ÊXODO
LEVÍTICO
NÚMEROS
DEUTERONÓMIO

PENTATEUCO

JOSUÉ
JULZES
RUTE
1 SAMUEL
2 SAMUEL
1 REIS
2 REIS
1 CRÔNICAS
2 CRÔNICAS
ESDRAS
NEEMIAS

LIVROS HISTÓRICOS

JÓ
SALMOS
PROVÉRBIOS
ECLISIÁSTICO
CANTICO DOS CANTICOS
SABEDORIA
ECLISIÁSTICO

LIVROS SAPIENCIAIS

TOBAS
JURTE
ESTER
1 MACABEUS
2 MACABEUS

OUTROS LIVROS
HISTÓRICOS

ISAÍAS
JEREMIAS
LAMENTAÇÕES
BARUC
EZQUIEL
DANIEL
OSÉIAS
JOEL
AMÓS
ABDIAS
JONAS
MIQUEIAS
NAUM
HABACUC
SOFONIAS
AGEU
ZACARIAS
MLAQUIAS

LIVROS PROFÉTICOS

- O Novo Testamento foi escrito depois da vinda de Jesus ao Mundo, e tem a história da Nova Aliança;
- É formado por 27 livros:

NOVO TESTAMENTO

MATEUS
MARCOS
LUCAS
JOÃO

EVANGELHOS

ATOS

ATOS DOS
APÓSTOLOS

ROMANOS
1 CORÍNTIOS
2 CORÍNTIOS
GALATAS
EFÉSIOS
FILIPENSES
COLOSSENSES
1 TESSALONICENSES
2 TESSALONICENSES
1 TIMÓTEO
2 TIMÓTEO
TITO
FILÉMON
HEBREUS

CARTAS DE SÃO PAULO

TIMÓ
1 PEDRO
2 PEDRO
1 JOÃO
2 JOÃO
3 JOÃO
JUDAS

OUTRAS CARTAS

APOCALIPSE

APOCALIPSE

- A Bíblia é ao todo formada por 73 livros. Os 73 livros da Bíblia são divididos em capítulos e em versículos.

Como ler as citações bíblicas

- As citações são assim encontradas na Bíblia:
 - Ex: Mt 4, 1-5. Isto quer dizer: Evangelho de São Mateus, capítulo 4, versículos de 1 a 5:
 - **A vírgula (,)** separa o capítulo do versículo.
 - **O traço (-)** liga os versículos intermediários, não necessitando escrever todos os versículos.
 - Outro exemplo: Mc 6, 7-10; 13, 3-8. Lê-se: Evangelho de São Marcos, capítulo 6, versículos 7 a 10, capítulo 13, versículos 3 a 8. Neste exemplo usamos:
 - Ponto e vírgula (;) que separa capítulos do mesmo Livro e de outros Livros.
 - Outro exemplo: Jo 2, 3.8. Neste exemplo foi usado um ponto (.) depois do versículo 3.
 - O ponto (.) separa versículos de versículos não seguidos.
 - Neste exemplo devemos ler: Evangelho de São João, capítulo 2, versículos 3 e 8.
- **Importante saber:** Na Bíblia, os números grandes são os Capítulos e os números pequenos os Versículos.

**OS LIVROS DA BÍBLIA E SUAS ABREVIATURAS
(EM ORDEM ALFABÉTICA)**

Ab	Abdias	Gl	Gílatas	Mt	Mateus
Ag	Ageu	Gn	Gênesis	Ns	Ninim
Am	Amós	Hab	Habacuc	Ne	Neemias
Ap	Apocalipse	Hb	Hebreus	Nm	Números
At	Atos dos Apóstolos	Is	Isaías	Os	Oseias
Br	Baruc	Jd	Judas	1Pd	1 Pedro
C1	Colossenses	Jl	Joel	2Pd	2 Pedro
1Cor	1 Coríntios	Jn	Jonas	Pr	Provérbios
2Cor	2 Coríntios	Jó	Jó	Rm	Romanos
1Cr	1 Crônicas	Jo	João	1Rs	1 Reis
2Cr	2 Crônicas	1Jo	1 João	2Rs	2 Reis
Ct	Cântico dos Cânticos	2Jo	2 João	Rt	Rute
Dn	Daniel	3Jo	3 João	Sb	Sabedoria
De	Deuterônomo	Jr	Jeremias	Sf	Sofonias
Ecl	Eclesiastes	Js	Josué	Sl	Salmos
Eclo	Eclesiástico	Jt	Judite	1Sm	1 Samuel
Ef	Eféssios	Jz	Juizes	2Sm	2 Samuel
Esd	Esdra	Lc	Lucas	Tb	Tobias
Est	Éster	Lm	Lamentações	Tg	Tiago
Ex	Êxodo	Lv	Levítico	1Tm	1 Timóteo
Ez	Ezequiel	Mc	Marcos	2Tm	2 Timóteo
Fl	Filipenses	1Mc	1 Macabeus	1Ts	1 Tessalonicenses
Fm	Filêmon	2Mc	2 Macabeus	2Ts	2 Tessalonicenses
		Ml	Malacias	Tt	Tito
		Mq	Miqueias	Zc	Zacarias

Quem escreveu a Bíblia?

Diversas pessoas iluminadas e sábias escreveram a Bíblia por inspiração de Deus. Por isso, Deus escolheu pessoas para que fossem escrevendo aquilo que Ele queria que fosse escrito.

Como se chamam estes homens escolhidos por Deus?

Estes homens e mulheres se chamam autores sagrados, eles foram instrumentos de Deus. Mais de 50 pessoas escreveram a Bíblia ao longo dos tempos.

Em que língua foi escrita a Bíblia?

A Bíblia foi escrita em hebraico, parte em aramaico e parte em grego.

A Bíblia foi escrita de uma só vez?

Não. Foi escrita num período de aproximadamente 1300 anos. De Moisés até são João Apóstolo.

Qual é o conteúdo da Bíblia?

A Bíblia não é um livro de ciências, mas um livro que traz a revelação de Deus e a história da Salvação. Nela encontramos histórias, cânticos e poesias.

Depois da teoria vamos a jogo? Responde sim ou não?

- 1.A Bíblia é um livro com vários livros? _____
- 2.A Bíblia divide-se em 5 partes? _____
- 3.O Antigo Testamento tem 47 livros? _____
- 4.O Novo Testamento tem 27 livros? _____
- 5.Foi S. João Batista que escreveu a Bíblia? _____
- 6.Foi o Rei David que faz a divisão entre o Antigo Testamento e o Novo Testamento?

- 7.Mt. 10, 2-19 – significa esta citação Evangelho de Mateus capítulo 10 e versículo 2 a 19? _____
- 8.A Bíblia é um livro de científico? _____

Trabalho prático – juntamente com os teus familiares. Aqui ficam os desafios?

- 1.Encontrares uma bíblia em casa... se não tiveres podes a descarregar para o computador ou o para Tablet (quando isto passar pode cada família ter uma Bíblia).
- 2.Vamos dividir a Bíblia e encontrar o lugar entre Antigo Testamento e Novo Testamento.
- 3.Ler Pr 3 (capítulo 3 do livro dos Provérbios)? Com três perguntas: qual é a mensagem desta passagem? O que nos diz a nós família esta passagem? Que implicações têm para a nossa família?
- 4.Ler Mt 7, 1-15 (capítulo 7 do evangelho de S. Mateus nos versículos 1 a 15)? Com três perguntas: qual é a mensagem desta passagem? O que nos diz a nós família esta passagem? Que implicações têm para a nossa família?

Oração em Família

Querido Deus, muito obrigada por cada membro que o Senhor colocou em minha família.

Quero agradecer pelo cuidado diário que o Senhor tem por eles.

Eu peço por cada um, para que fiquem firmes nos seus caminhos. Proteja o coração e a mente deles.

Guarde, Senhor, os passos da minha família. Livre-os de qualquer mal que queira atrapalhá-los. Sejam pessoas, dificuldades ou tristezas.

Proteja a saúde de cada um deles, livre-os do mal. Se estiverem doentes, Senhor, cure-os.

Quero pedir pela carreira de cada um deles. Prospere-os em seus caminhos, que no local em que eles trabalham, as pessoas possam vê-los e valorizá-los.

Ao prosperar a carreira profissional, não permita que eles se afastem do que é mais importante.

Peço pelas amizades e colegas que estão diariamente com minha família, que sejam abençoadas pelo Senhor. Não permita que pessoas os levem para o caminho mau.

Guarde, Senhor, o nosso lar. Como diz a sua palavra se não é o Senhor quem guarda, em vão vigia a sentinela. Coloco todos os bens e nosso lar em suas mãos, guarde-os.

Quero pedir que proteja e guarde os relacionamentos da minha família. Senhor, abençoe para que cada um seja feliz com quem escolheu.

Caminhe lado a lado com a minha família, Senhor. Que o seu Espírito Santo os guie em suas escolhas. Dê discernimento para fazerem as decisões de acordo com os propósitos do Senhor.

A sua Palavra diz que seus servos serão abençoados na entrada e na saída. Leve-os cada um ao seu lugar em segurança. Livre-os de acidentes que possam ocorrer.

Quero colocá-los em suas mãos, renove a suas misericórdias diariamente sobre eles.

Cumpra em suas vidas o seu querer.

A ti, Senhor, entrego minha oração da família. Receba e faça conforme a sua vontade. Eu te peço e agradeço em nome de Jesus Cristo.

Ámen!

O CINEMA COMO REFLEXÃO DA NOSSA MISSÃO CRISTÃ

Catequese da Infância/Adolescência

Tema: O cinema como reflexão da nossa missão cristã.

Objetivo

- Despertar e refletir sobre a nossa missão Cristã através do lúdico.
-

Recursos

- Filmes.

Dinâmica

- Observação atenta de filme e realização da ficha de leitura proposta acerca do mesmo.

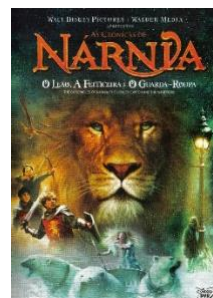
PARA OS MAIS NOVOS

*“*As crônicas de Nárnia: O leão, a feiticeira e o guarda roupa*” (versão filme, da BBC, no Youtube:

https://www.youtube.com/watch?time_continue=6&v=Cet0cclyiUE&feature=emb_logo;

mas seria preferível a versão em desenhos animados - até porque bastante mais breve -que, entretanto, já foi retirada daquela rede social, mas que facilmente se encontra na net: por exemplo, aqui

<https://www.facebook.com/watch/?v=946812062100131>)



Desenvolvimento

Perguntas:

1. Quem é o personagem principal deste filme?
2. Quais as suas principais características?
3. Se pudesses compará-lo a uma pessoa, de quem te lembrarias?
4. Porque foi Aslan condenado à morte? O que fez ele para justificar essa condenação?
5. Na tua opinião a condenação foi justa? E o que pensas da atitude de Aslam? Para que veio/qual o objetivo de ele ir a Nárnia?
6. O que é Nárnia? Qual a passagem para o mundo de Nárnia?
7. A Feiticeira prometeu que faria de Edmundo rei. E relativamente aos seus irmãos?
8. Por que fez a Feiticeira aquela promessa?
9. Como vês a atitude dos quatro irmãos?
10. Quem foi o irmão que traidor e que ajudou a Feiticeira?
11. De que forma Aslan transformou as estátuas de pedra em seres vivos?
12. O que Tummus tinha nas mãos quando encontrou Lúcia pela primeira vez?
13. Por que motivo os quatro irmãos entraram no guarda-vestidos ao mesmo tempo?
14. Quais as três cenas do filme de que mais gostaste?
15. De que personagem mais gostaste? Porquê?

AINDA PARA OS MAIS NOVOS

*A *parábola da ovelha perdida* (Lc15,4-7):

<https://www.youtube.com/watch?v=zwPxRMKlwng&t=1s>

Desenvolvimento

1. (Re) Conta, por palavras tuas, esta parábola.
2. No teu dia a dia, quem são as ovelhas perdidas?
3. E quem as vai buscar?
4. Colocas de lado as ovelhas que se perdem, ou vais procurá-las?
5. Quem é o pastor? Ele age à maneira de quem?

***A parábola do filho pródigo (Lc15:11-32):**

<https://www.youtube.com/watch?v=LBeTb9eo70A>

Desenvolvimento

1. (Re)Conta, por palavras tuas, esta parábola.
2. Como é que o pai recebeu o filho que tinha partido para terra distante e tinha perdido toda a herança que lhe dera?
3. Concordas com a atitude do pai? Porquê?
4. Que sentimentos expressou o irmão mais velho quando o mais novo regressou e lhe foi feita uma festa para celebrar? O que pensas da atitude do irmão mais velho?
5. “O pai agiu à maneira de Jesus”. Concordas com esta afirmação? Porquê?

***A parábola do bom samaritano (Lc10:30-37) :**

<https://www.youtube.com/watch?v=yM2GyPQgL0A>

Desenvolvimento

1. Re)Conta, por palavras tuas, esta parábola.
2. Quantas pessoas passaram pelo homem caído e ferido no chão? Quantas ajudaram o homem que tinha sido espancado por ladrões?
3. O que pensas que farias naquela situação se passasses por alguém naquele estado?
4. Quem é o nosso próximo?
5. O samaritano era de uma cidade diferente daquela de onde era natural o homem caído no chão. Como devemos tratar o estrangeiro?

**A parábola dos talentos* (Mt25,14-30): <https://www.youtube.com/watch?v=bvdfJg8syTs>

Desenvolvimento

1. (Re)Conta, por palavras tuas, esta parábola.
2. Quantos talentos foram dados a cada empregado, pelo seu empregador?
3. Quando ele regressou quantos talentos entregou cada empregado?
4. O que queres fazer tu com os talentos, as capacidades, as qualidades com que nasceste?
5. Que obrigação temos para com o Criador que nos dotou de tantas capacidades?

* *Narrativa em que se fala de (não) atirar a pedra (ao outro)* (João 8, 1-15)

<https://www.youtube.com/watch?v=UErfcuWrqq4>

Desenvolvimento

1. (Re)Conta, por palavras tuas, esta narrativa.
2. No meu dia a dia, olho para os pecados que cometo?
3. Estou mais disposto a corrigir-me ou a “atirar pedras aos outros”?
4. Como vês a atitude de Jesus nesta situação?
5. Porque é que todos os homens foram embora?
6. O que Jesus diz à mulher no final do diálogo entre ambos?

* *Narrativa em que Jesus diz: “não perdoes 7, mas 70 vezes 7”* (Mt, 18, 21-22)

https://www.youtube.com/watch?v=dU_68Us-_zk

Desenvolvimento

1. (Re)Conta, por palavras tuas, esta narrativa.
2. No meu dia a dia, se o outro me ofende, faço um esforço para lhe perdoar, ou é “olho por olho, dente por dente”?
3. O que que Jesus dizer com “perdoa 70 x 7” vezes?

4. Peço desculpa quando sou eu a magoar o outro? E gostaria eu de ser perdoado pelas ofensas ou asneiras que fiz, ou não? Se quero ser perdoado, como hei de eu agir quando me ofendem a mim?

* *Narrativa em que sucede o episódio de Zaqueu* (Lc 19, 1-10)

<https://www.youtube.com/watch?v=WgDBHnQys4Y>

Desenvolvimento

1. (Re)Conta, por palavras tuas, esta narrativa.
2. Quem era Zaqueu?
3. Por que decide ir Jesus a casa dele?
4. O que pensa o povo da ida de Jesus a casa de Zaqueu?
5. Por que decide Zaqueu devolver o que roubou?

PARA OS ADOLESCENTES

A história de S. Francisco de Assis:

<https://www.youtube.com/watch?v=lqriPhGYjIw>

Desenvolvimento

1. Quem foi Francisco de Assis?
2. Onde nasceu?
3. Em que século viveu?
4. Como era a família em cujo seio veio ao mundo?
5. Qual a carreira que Francisco pensava vir a tomar?
6. Quando muda de posição e vontade, o que pensa o pai dessa alteração?
7. Como vê a atitude de Francisco e a do seu pai?
8. O que pensa e sente Francisco pela pobreza e os pobres?
9. Porque decide Francisco tornar-se pobre?

10. Que exemplo segue Francisco de Assis?
11. E como trata Francisco os demais elementos da criação, as demais criaturas, como o Sol, a Lua, os animais não humanos, a fauna e a flora? Porquê?
12. Porque tem Francisco de Assis quem o siga, transformando-se num mestre e numa inspiração durante séculos?
13. Quais as cenas do filme que mais te marcaram? Porquê?
14. Como crês que devemos tratar, enquanto seguidores de Jesus Cristo, os mais pobres e todas as criaturas?
15. O que pensas da figura de Francisco de Assis?

Nota: existe também desenho animado, para os mais novos, retratando a via de Francisco de Assis: https://www.youtube.com/watch?v=Oyl_K4wUa4w

Canções/salmos de catequese sugeridas

**Guiado pela mão com Jesus eu vou:*

<https://www.youtube.com/watch?v=IQrivQ56fQU>

**Se vos amardes uns aos outros, Deus permanece em Vós:*

<https://www.youtube.com/watch?v=uOUu6pSz5cM>

**Amar como Jesus amou:*

https://www.youtube.com/watch?v=9K_-AKMnur8

**Cristo Jesus, Tu me chamaste, eu estou aqui:*

https://www.youtube.com/watch?v=Zo_4zoDYyK8

**Ninguém te ama como eu:*

<https://www.youtube.com/watch?v=ym-qzNdwaay>

**Hoje nasceu o Nosso Salvador:*

<https://www.youtube.com/watch?v=Kxs-oRVoqAg>

**O Senhor é meu pastor, nada me faltará:*

<https://www.youtube.com/watch?v=SqPMeXgoYzc>



**Mas a esperança, diz Deus, essa sim causa-me espanto.
Essa sim, é digna de espanto.**

**Que essas pobres crianças vejam como tudo acontece
e acreditem que amanhã será melhor.
Que elas vejam o que se passa hoje e acreditem
que amanhã de manhã será melhor.
Isso é espantoso e essa é a maior maravilha da nossa graça.
E isso a mim mesmo me espanta.
Pois é preciso que a minha graça seja em verdade
duma força inacreditável.
E que ela brote dum fonte, como um rio inesgotável."**

Charles Peguy, em "Os portais do mistério da segunda virtude"

(p.15), Paulinas.