



## Terço da Esperança

Queridos jovens devem iniciar a oração do Terço com o sinal da cruz e de seguida dizer a prece:

Deus vinde em nosso auxílio. / Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. / Como era no princípio, agora e sempre. Amen.

### **Primeiro mistério:** *Dor e alegria ao pé da Cruz*

Maria, que acompanhou o seu filho Jesus na hora da Paixão e permaneceu firme, ao lado d'Ele, junto da cruz, esteja com os profissionais de saúde, os voluntários, os familiares e amigos que estão ao lado dos doentes.

E que estejam em nós os sentimentos que se misturaram no coração da Mãe de Jesus: por um lado, a dor pela morte terrível do seu Filho – e a dor pela morte de cada pessoa, filha de Deus, irmã de Jesus. Por outro, a alegria por ver que Ele cumpria a sua missão salvadora, dando a vida por amor à humanidade – e cada pessoa que morre também cumpriu uma missão.

(Rezar: Pai-Nosso; 10 Avé-Maria e Glória)

### **Segundo mistério:** *Jesus nos braços de Maria*

Quando desceram Jesus da Cruz, Maria acolhe-O nos braços, como naquela primeira vez, na noite fria de Belém.

Consideremos a grande dor da Mãe, ao ver o que a maldade das pessoas tinha feito ao seu querido Filho. Consideremos a dor e a aflição de cada pessoa que acompanha e vela pelos seus doentes.

(Rezar: Pai-Nosso; 10 Avé-Maria e Glória)

### **Terceiro mistério:** *Jesus é sepultado*

À pressa, os discípulos de Jesus tiveram de encontrar um lugar para O sepultar, devido à proximidade da festa da Páscoa Judaica, e com medo de ser presos pelas autoridades romanas.

Mas José de Arimateia teve a coragem de enfrentar Pilatos e pedir o corpo. Nicodemos levou uma mistura de mirra e aloés. Maria, Mãe de Jesus, Maria Madalena e Maria, mulher de Cleofás, preparam o corpo e envolvem-no no sudário. Nem todos abandonaram Jesus, depois de todos os acontecimentos trágicos e da perseguição que se adivinhava!

Também hoje há imensas pessoas generosas e corajosas, que enfrentam o medo e se arriscam a morrer. Dão a vida para que outros vivam.

(Rezar: Pai-Nosso; 10 Avé-Maria e Glória)

### **Quarto mistério:** *A esperança de Maria*

Aos discípulos de Emaús, Jesus disse: «Ó homens sem inteligência e lentos de espírito para crer em tudo quanto os profetas anunciaram! Não tinha o Messias de sofrer essas coisas para entrar na sua glória?» E, começando por Moisés e seguindo por todos os Profetas, explicou-lhes, em todas as Escrituras, tudo o que lhe dizia respeito (Lucas 24, 25-27).



Estas palavras do Senhor Jesus aos discípulos que tinham perdido a esperança depois do acontecido na Sexta-feira Santa, certamente não se aplicam a Maria. Ela soube sempre que o caminho do seu Filho não era o de um rei ou revolucionário. O seu coração cheio de Fé e Esperança sabia que Ele sofreu a Paixão para vencer a morte e oferecer a consciência da verdade, da justiça e do perdão como as últimas palavras para toda e qualquer violência, e fazer que todas as pessoas participassem dessa vitória.

Na doença, e, em particular, nas doenças infetocontagiosas e no caso em que vivemos no Covid- 19, somos chamados a praticar o perdão a quem nos possa contagiar; somos chamados a estar vigilantes, para não fazer dano aos outros; e somos chamados a compensar o mal que exista com gestos de ternura.

(Rezar: Pai-Nosso; 10 Avé-Maria e Glória)

#### **Quinto mistério:** *Maria, testemunha da Ressurreição*

São João Paulo II, numa catequese intitulada «Maria e a Ressurreição de Cristo», tece algumas reflexões sobre o encontro de Jesus Ressuscitado com a sua Mãe: «É legítimo pensar que verossimilmente Jesus ressuscitado apareceu a sua Mãe em primeiro lugar. A ausência de Maria do grupo das mulheres que de manhã cedo se dirigiram ao sepulcro (ver Mc 16, 1; Mt 28, 1), não poderia constituir um indício do facto de que ela já se havia encontrado com Jesus? Esta dedução ficaria confirmada também pelo dado de que as primeiras testemunhas da ressurreição, por vontade de Jesus, foram as mulheres, as quais permaneceram firmes na fé. Com efeito, a uma delas, Maria Madalena, o Ressuscitado encomenda a mensagem que devia transmitir aos Apóstolos (cf. Jo 20,17-18). Talvez, também este dado permite pensar que Jesus se deixou ver primeiro à sua Mãe, pois ela foi a mais fiel e na prova conservou íntegra a sua Fé.»

Deus não precisa de ter hora marcada nem lugares preestabelecidos para se manifestar próximo dos seus filhos. Sejam o nosso coração e a nossa mente espaços onde Deus habita e fala connosco. Sejam a nossa família e a nossa casa sacrários do Senhor Jesus. Sejam os espaços por onde andarmos terra santa que Jesus Cristo percorre connosco.

(Rezar: Pai-Nosso; 10 Avé-Maria e Glória)

Rezemos **as três Ave-Marias** por todos os profissionais de saúde, por todas as pessoas que cuidam dos idosos nos lares, pelas pessoas que nesta fase tão difícil têm de ir trabalhar para assegurar os serviços mínimos e por todas as pessoas que sofrem de carências a diversos níveis.

### **Salve-Rainha**

Salve, Rainha, Mãe de misericórdia, vida, doçura e esperança nossa, salve! A vós bradamos, os degredados filhos de Eva; a vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas. Eia, pois advogada nossa, esses vossos olhos misericordiosos a nós volvei; e depois deste desterro nos mostrai Jesus, bendito fruto do vosso ventre, ó clemente, ó piedosa, ó doce sempre Virgem Maria.

Rogai por nós, santa Mãe de Deus.

R: Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.



\*Meditações elaboradas a partir de texto de autor desconhecido